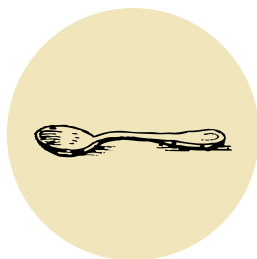
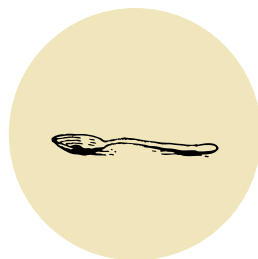


Unità di misura di uso casalingo.



1 cucchiaio da minestra
contiene



1 cucchiaino da caffè
contiene

Burro

20 g

10 g

Marmellata

30 g

10 g

Miele

30 g

10 g

Olio

10 g

5 g

Zucchero

20 g

5 g

Parmigiano-Reggiano

10 g

5 g



1 bicchiere da acqua
contiene

200 g



1 bicchiere da vino
contiene

150 g

Unità di misura di uso casalingo.



1 lattina
contiene

330 g



1 tazza da caffè
contiene

50 g



1 tazza da caffèlatte
contiene

250 g



1 tazza da tè
contiene

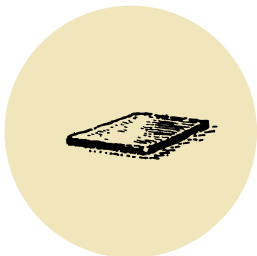
125 g



1 biscotto secco
pesa

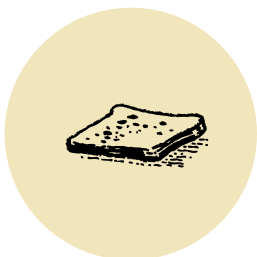
6 g

Unità di misura di uso casalingo.



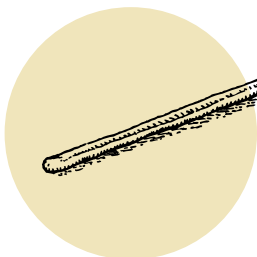
1 fetta biscottata
pesa

10 g



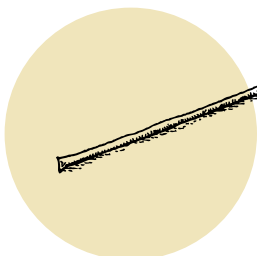
1 fetta di pan carrè
pesa

15 g



1 grissino grosso
pesa

10 g



1 grissino sottile
pesa

5 g